

R7 4月 1日(火) 夕食A ※記入例

団体名: ○○市立△△小学校

氏名: 大房 花子

★対象のアレルギーの種類を以下のチェックボックスからお選びください。

アレルギー: 卵 乳 小麦 甲殻類 その他 揚げ油別希望(揚げ料理は全て同じ油で調理しております。)

★該当するメニュー、成分を丸○で囲みご提出ください。

★揚げ油別希望の場合は「揚げ油」を○で囲んでください。

メニュー	材料	成分
ごはん	白米	白米
たまごスープ	ニラ	ニラ
	卵	卵
	白湯スープ	食塩、畜肉エキス、砂糖、植物油脂、醤油、野菜エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、原材料の一部に小麦、乳を含む
	ガラスープ	食塩、チキンエキス、乳糖、ビーフエキス、野菜エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)
	長ネギ	長ネギ
	胡椒	胡椒
	塩	塩
ハンバーグ	ハンバーグ	食肉(牛肉、豚肉)、粒状植物性たん白、玉ねぎ、つなぎ(パン粉、鶏卵)、ソテーオニオン、糖類(ぶどう糖、砂糖)、牛乳、ビーフエキス、醤油、食塩、ビーフオイル、発酵調味料、トマトペースト、香辛料、ゼラチン、醤油加工品、酵母エキス、ポークブイヨン、ワイン、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、香料、ゲル化剤(増粘多糖類)、乳化Ca
デミグラスソース	デミグラスソース	ブイヨン、小麦粉、ラード、玉ねぎ、トマトペースト、赤ワイン、砂糖、食塩、たん白加水分解物、香辛料、でん粉、酵母エキス、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、原材料の一部に牛肉、大豆、豚肉を含む
鶏の唐揚げ	鶏肉	鶏肉
	醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、食塩、アルコール
	酒	米(国産)、米こうじ(国産米)、醸造アルコール
	ニンニク	ニンニク、pH調整剤
	生姜	生姜、酸化防止剤(v.c)、pH調整剤
	片栗粉	馬鈴薯でん粉
	胡麻油	食用胡麻油
揚げ油	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン
シーチキンナムル	シーチキン	キハダマグロ、大豆サラダ油、野菜スープ、食塩、調味料(アミノ酸)
	野菜	もやし、きゅうり
	醤油	脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、食塩、アルコール
	砂糖	原料糖
	胡麻油	食用胡麻油
サニーレタスと玉ねぎのサラダ	野菜	サニーレタス、玉ねぎ
	しそドレッシング	梅酢加工品(国内製造)、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醤油、食塩、しそペースト、醸造酒、濃縮りんご果汁、濃縮レモン果汁、かつおエキス、しいたけエキス、たまねぎエキス、米発酵調味料、梅肉ペースト/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、乳化剤、(原材料の一部に小麦・大豆・りんごを含む)
トマト	トマト	トマト
マカロニサラダ	マカロニ	マカロニ
	油	食用大豆油、食用なたね油
	野菜	きゅうり、玉ねぎ、人参
	マヨネーズ	食用植物油脂、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ、砂糖)、食塩、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、原材料の一部に小麦、大豆を含む
	塩コショウ	塩、胡椒
にんじんのグラッセ	野菜	コーン、人参
	バター	牛乳、食塩
	砂糖	原料糖
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、醤油、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料(原材料の一部に小麦を含む)
ろくすけもち	ろくすけもち	うるち米
	あんこ	砂糖、小豆、甘味料(ソルビトール)、でん粉、食塩、寒天
ふりかけ(おかわり用) ※セルフサービスです	のりたま	胡麻、鶏卵、砂糖、小麦粉、乳糖、食塩、大豆加工品、海苔、こしあん、さば削り節、マーガリン、パーム油、海藻カルシウム、エキス(チキン、鰹、魚介、酵母)、鶏肉、でん粉、鶏脂、脱脂粉乳、醤油、粉末状植物性たん白、抹茶、あおさ、ぶどう糖果糖液糖、卵黄油、イースト、みりん、なたね油、バター、大豆油、調味料(アミノ酸等)、カロチノイド色素、酸化防止剤(ビタミンE)